



**MOC
RELACJI,
POŁĄCZENIA
I PRZYWIĄZANIA**



CZĘSTE ZMAGANIA

Wstyd

Brak sensu życia

Związek romantyczny

Przyszłość i kariera

Nieobecny rodzic

Odrzucenie

Choroba

Masturbacja

Brak poczucia wartości

Samotność

Pornografia

Nadmierny stres

Rozwód rodziców

Konflikt z rodzicami

Presja społeczna

Seks przed małżeństwem

Nauka

Kryzys duchowy

Przemoc

Gniew

Lęk

Depresja

Brak Przebaczenia

Żałoba

Obraz swojego ciała

Alkohol i używki

Social Media

MOC RELACJI, POŁĄCZENIA I PRZYWIĄZANIA



**BUDOWANIE WIARY I WIĘZI
Z BOGIEM - POMAGAJ IM
CHWYCIĆ RĘKĘ BOGA**

**OBJAWIENIE IM SERCA BOGA
- BĄDŹ NAMACALNĄ
REPREZENTACJĄ JEZUSA**

UKOJENIE SERCA NADZIEJĄ I MIŁOŚCIĄ

**POCIESZAJ POCIECHĄ, KTÓRĄ DOSTAŁEŚ
OD BOGA BĘDĄC ZRANIONYM
UZDROWICIELEM I ŻYCIODAJNĄ RĘKĄ**

**MOC OBECNOŚCI - BĄDŹ PRZY NICH NA
SPOTKANIACH, MIĘDZY SPOTKANIAMI,
PRZEZ CAŁE TWOJE ŻYCIE**

**ODKRYWAJ I WSPIERAJ PRZEZ ZADAWANIE
PYTAŃ, OBIERANIE "CEBULI" I SŁUCHANIE**

**DOPROWADŹ ICH DO ZASOBÓW
KRÓLEWSKICH:
LAMENT → POKÓJ
PRZEBACZENIE → WOLNOŚĆ
POKUTA I WIARA → PRZEŁOM**



MOC RELACJI, POŁĄCZENIA I PRZYWIĄZANIA



PORADY I ROZWIĄZANIA

“Chrystus nie ma na ziemi żadnego ciała poza twoim, żadnych rąk poza twoimi, żadnych stóp poza twoimi. Twoje są oczy, w których świat widzi współczucie Chrystusa; twoje są stopy, którymi On podchodzi i czyni dobro; a twoje są ręce, którymi On błogosławi.”

~Święta Teresa z Avila



MOC RELACJI, POŁĄCZENIA I PRZYWIĄZANIA



PORADY I ROZWIĄZANIA

1. **PRZYGOTUJ SIĘ WCZEŚNIEJ:** *ucz się o zmaganiu tej osoby; przygotuj pytania*
2. **OBIERAJ CEBULĘ:**
*Okoliczności,
Wola/Decyzje/Postępowanie
Emocje
Myśli
Serce (Podstawowe potrzeby)*
3. **OCEŃ STOPIEŃ NASILENIA:** *jeżeli bezpieczeństwo tej osoby lub kogoś innego jest zagrożone, jest w kryzysie, albo jej problem Cię przerasta zwróć się do profesjonalisty*



MOC RELACJI, POŁĄCZENIA I PRZYWIĄZANIA



PORADY I ROZWIĄZANIA

4. WSŁUCHAJ SIĘ W GŁOS DUCHA ŚWIĘTEGO SŁUCHAJĄC ICH
5. PROWADŹ ICH DO ODKRYWANIA: *Boża mądrość i perspektywa na tę sytuację*
6. PRZEANALIZUJ I EWALUJ POTENCJALNE ROZWIĄZANIA (WSPÓLNIE) : *jakie są mocne strony, słabe strony, ryzyka, potencjalne konsekwencje, wymagane wsparcie, potrzebne umiejętności do każdego potencjalnego rozwiązania*
7. DAJ IM PODJĄĆ ICH WŁASNĄ DECYZJĘ, I NIE PROPONUJ WYBORU: *ta osoba potrzebuje mieć autonomię, wpływ na swoje życie, to ona będzie żyła z konsekwencjami decyzji, a nie Ty*



MOC RELACJI, POŁĄCZENIA I PRZYWIĄZANIA



PORADY I ROZWIĄZANIA

8. ZAPEWNIJ CAŁOŚCIOWE, KOMPLEKSOWE WSPARCIE: *Człowiek jest jak pajęczyna. Składamy się z wielu sfer...fizyczna, emocjonalna, intelektualna, relacyjna, duchowa, mamy wolę. Wszystkie są powiązane ze sobą.*
9. MODLIĆ SIĘ: *W modlitwie...*
 - *Bóg zestrąja twoje serce z sercem drugiej osoby i ich potrzeb.*
 - *Bóg daje ci Jego serce dla tej osoby.*
 - *Bóg mówi do ciebie, dając ci wgląd i wnikliwość w drugą osobę.*
 - *Bóg daje Ci duchowe oczy, aby ich widzieć prawdziwie.*